

Anhang

Fachunspezifisch: Personales und soziales Lernen	
Konstrukt	Beispielitem
<i>Soziales Selbstkonzept</i>	„Wie gut kannst du mit neuen Leuten Kontakt schließen?“ [t1: N = 810; M = 2.93; SD = .58; α = .76; t2: N = 699; M = 2.96; SD = .57; α = .77]
<i>körperliches Selbstkonzept</i>	„Ich mag meinen Körper.“ [t1: N = 795; M = 2.96; SD = .73; α = .84; t2: N = 689; M = 2.97; SD = .73; α = .83]
emotionales Selbstkonzept	„Ich halte oft inne, um herauszufinden, wie ich fühle.“ [t1: N = 790; M = 2.80; SD = .56; α = .714 t2: N = 691; M = 2.82; SD = .57; α = .742]
<i>Perspektivenübernahme</i>	„Bei einem Streit versuche ich alle Seiten zu betrachten, bevor ich mich entscheide.“ [t1: N = 805; M = 2.91; SD = .65; α = .77; t2: N = 692; M = 2.94; SD = .61; α = .76]
Kommunikationsfähigkeit	„Wenn ich mit anderen über ein bestimmtes Thema diskutiere, habe ich Probleme mit der genauen Formulierung meiner Argumente.“ [t1: N = 780; M = 2.04; SD = .68; α = .76; t2: N = 689; M = 2.00; SD = .66; α = .75]
<i>Phantasie</i>	„Manchmal habe ich unglaublich lebhafte Bilder in meinem Kopf.“ [t1: N = 735; M = 2.92; SD = .70; α = .75; t2: N = 674; M = 3.02; SD = .66; α = .74]
<i>Einbildungskraft</i>	„Ich habe schnell neue Einfälle, wenn ich welche brauche.“ [t1: N = 748; M = 2.94; SD = .72; α = .70; t2: N = 679; M = 2.97; SD = .68; α = .69]
<i>Zukunftsbezogene Leistungsmotivation</i>	„Ich halte es für wichtig, mehr zu leisten als andere.“ [t1: N = 774; M = 2.25; SD = .62; α = .69; t2: N = 478; M = 2.39; SD = .66; α = .69]
Selbstorganisationsfähigkeit	„Ich kenne Wege, um meine Ziele zu erreichen.“ [t1: N = 67; M = 2.93; SD = .58; α = .84; t2: N = 62; M = 3.03; SD = .55; α = .82]
<i>Reflexionsfähigkeit</i>	„Ich denke oft über meine Handlungen nach, um zu überlegen, ob ich das was ich tat, besser machen könnte.“ [t1: N = 678; M = 2.88; SD = .65; α = .78; t2: N = 627; M = 2.91; SD = .65; α = .78]
<i>Kritikfähigkeit</i>	„Es ist mir wichtig Informationen einzuholen, um meine Meinungen zu bekräftigen.“ [t1: N = 165; M = 2.49; SD = .59; α = .786; t2: N = 142; M = 2.57; SD = .59; α = .753]
<i>Wahrgenommene sportliche Kompetenz</i>	„Im Vergleich zu anderen bin ich sportlich.“ [t1: N = 529; M = 2.75; SD = .80; α = .89; t2: N = 513; M = 2.84; SD = .81; α = .90]

Liste von Beispielitems mit entsprechenden Kennwerten der Skalen, Ergänzung zu der Tab. 2.

Anmerkungen: t1 & t2 beschreiben die zwei Erhebungszeitpunkte.